



REGULAMIN VII PÓLMARATONU TRADYCJI W LESIE GUŁOWSKIM

1. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania i Nordic Walking jako zdrowej i prostej formy sportu oraz wypoczynku.
2. Promocja aktywnej turystyki w oparciu o wykorzystanie walorów przyrodniczych i historycznych Ziemi Łukowskiej oraz promocja „Szlaku Ziemi Łukowskiej”.
3. Upamiętnienie miejsc tradycji w Lesie Gułowskim.

2. ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizator: Gmina Adamów
2. Partnerzy:
 - LGD „Razem Ku Lepszej Przyszłości”
 - Nadleśnictwo Łuków
 - Dom Kultury - Pomnik Czynu Bojowego Kleeberczyków w Woli Gułowskiej
 - Gminna Biblioteka Publiczna w Adamowie
 - Towarzystwo Przyjaciół Woli Gułowskiej

3. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się **15 września 2018 r.**
2. Start biegu nastąpi o godz. 15⁰⁰ – bieg na dystansie ok. 21 km. Trasa nie posiada atestu.
3. Trasa przebiegać będzie drogami leśnymi żółtym szlakiem ze startem i metą na parkingu leśnym „RONDO”.
4. Limit czasu dla półmaratonu wynosi 3 godziny. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
5. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu cywilnego.
6. Trasy biegów będą posiadać oznaczenia dystansu co 1 kilometr licząc od startu do mety.
7. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka ”R”.
8. Program szczegółowy:

godz. 12 ⁰⁰	- otwarcie biura zawodów
godz. 14 ³⁰	- zamknięcie biura zawodów
godz. 15 ⁰⁰	- start biegu na dystansie ok. 21 km
godz. 15 ⁰⁵	- start biegu i Nordic Walking na dystansie 5 km
godz. 18 ¹⁵	- wręczenie nagród zwycięzcom biegów oraz spotkanie integracyjne

4. UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play. Organizator ustala limity zawodników dla poszczególnych biegów:
 - Półmaraton Tradycji - 300 zawodników
 - Bieg 5 km i Nordic Walking - 200 zawodników



2. W biegu prawo startu mają osoby, które ukończą do dnia 15 września 2018 r. 18 lat (bieg na dystansie ok. 21 km). Uczestnicy (dzieci i młodzież), którzy nie ukończyli 18 roku życia, muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w imprezie i mogą startować tylko w biegu i Nordic Walking na dystansie 5 km.
3. W kategorii osób „NIEPEŁNOSPRAWNYCH”, start odbywa się w biegu i Nordic Walking na dystansie 5 km, bez podziału na kategorie wiekowe. NIEPEŁNOSPRAWNY uczestnik deklarując (dokumentując) start w tejże kategorii nie może być klasyfikowany w żadnej innej kategorii.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 15 września 2018 r. w godz. od 12⁰⁰ do 14³⁰. Podczas weryfikacji wszyscy zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika do weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w przedmiotowym biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie. Decyzje lekarza dotyczące dopuszczenia do biegu i jego kontynuowania są ostateczne i nieodwołalne.
5. Sędzia Główny może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych.
6. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator będzie posiadał wykupioną polisę OC.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
8. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

5. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną na formularzu zamieszczonym na stronie internetowej www.adamow.pl. Zgłoszenia drogą elektroniczną będą możliwe do **12 września 2018 r.** Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe jedynie w dniu imprezy w biurze zawodów.
2. Każdy uczestnik VII Półmaratonu Tradycji w Lesie Gułowskim ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego).

Półmaraton:

- Opłata startowa uiszczona do 15 sierpnia 2018 r. wynosi 40 zł
- Opłata startowa uiszczona do dnia 12 września 2018 r. wynosi 50 zł
- Opłata startowa uiszczona w dniu zawodów tj. 15 września 2018 r. wynosi 60 zł

Bieg oraz Nordic Walking na dystansie 5 km:

- Opłata startowa uiszczona do 15 sierpnia 2018 r. wynosi 30 zł
- Opłata startowa uiszczona do dnia 12 września 2018 r. wynosi 40 zł
- Opłata startowa uiszczona w dniu zawodów tj. 15 września 2018 r. wynosi 50 zł

3. Osoby NIEPEŁNOSPRAWNE są zwolnione z opłaty startowej.
4. Mieszkańcom Gminy Adamów oraz osobom urodzonym w roku 1950 i starszym przysługuje rabat w wysokości 50% wysokości wpisowego, w zależności od terminu uiszczenia opłaty.
5. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.



6. Opłatę należy wносить na konto bankowe Towarzystwa Przyjaciół Woli Gułowskiej, Bank Spółdzielczy w Adamowie – rachunek nr **57 9202 0003 0000 0404 2000 0010**. W tytule należy wpisać: IMIĘ NAZWISKO i odpowiednio z dopiskiem: PT – Półmaraton Tradycji, 5KM – bieg na 5 km , 5NW – Nordic Walking.
7. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

6. KLASYFIKACJE

W VII Półmaratonie Tradycji w Lesie Gułowskim będą prowadzone następujące klasyfikacje:

Półmaraton

1. Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
2. Kategorie wiekowe:

<u>Kategoria wiekowa</u>	<u>Lat</u>
K19 - 29 / M19 - 29	19-29
K30 - 39 / M30 - 39	30-39
K40 - 49 / M40 - 49	40-49
K50 - 59 / M50 - 59	50-59
K60+ / M60+	>60

Bieg i Nordic Walking na dystansie 5 km

Klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet bez podziału na kategorie wiekowe.

7. NAGRODY

1. Dla wszystkich osób, które ukończą bieg zgodnie z regulaminem okolicznościowe medale na mecie.
2. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn Półmaraton Tradycji za miejsca 1 - 3 upominki od organizatorów. Organizator nie wyklucza naród finansowych.
3. W biegu i Nordic Walking na dystansie 5 km kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca 1 – 3 zawodnicy otrzymają upominki od organizatorów.
4. We wszystkich kategoriach wiekowych Półmaratonu Tradycji za zajęcie miejsca 1-3 statuetka oraz za miejsca 1 - 3 upominki od organizatorów.
5. Nagrody w klasyfikacji generalnej nie dublują się z nagrodami w kategoriach wiekowych.

8. ZASADY FINANSOWANIA

1. Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizator.
2. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.

9. PUNKTY ODŻYWIANIA I ŻYWIENIE

1. Na trasie półmaratonu będą się znajdowały co najmniej 4 punkty odżywiania z wodą i izotonikiem.
2. Po zakończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma napój izotoniczny.
3. Organizator zapewnia ciepły posiłek w ramach spotkania integracyjnego.

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH



1. Administratorem danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Gmina Adamów, ul. Kleeberga 5, 21-412 Adamów (zwana dalej „Administratorem”).
2. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
3. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Gminę Adamów w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno - reklamowych. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.
4. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
5. Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez zawodników zgodnie z przepisami. Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia zawodnikom realizację uprawnień wynikających z przepisów prawa.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą „VII Półmaraton Tradycji w Lesie Gułowskim” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór.
5. Organizator zapewnia ręczny pomiar czasu.
6. Biuro Zawodów znajdować się będzie na parkingu leśnym „RONDO” w Gułowie.
7. Zawodnicy będą mieli możliwość bezpłatnego korzystania z przebieralni, umywalni i toalet znajdujących się przy stadionie sportowym w Adamowie (ul. Targowa 25).
8. Protesty należy składać w dniu imprezy do sędziego głównego, do 30 minut od chwili ogłoszenia wyników oficjalnych. Złożenie protestu równoznaczne jest z wpłatą kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.



10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Wszelkie sprawy dotyczące organizacji biegów należy kierować na adres e-mail: **biegi@adamow.pl**