

## IV PÓŁMARATON TRADYCJI - START W SOBOTĘ



Po raz kolejny Klub Biegacza V-Max organizuje Półmaraton Tradycji. Pomysłodawcą tej imprezy jest członek Klubu Sławomir Skwarek - Wójt Gminy Adamów. Bieg odbędzie się 4 lipca, start o godzinie 17.30. Trasa liczy 21 km, tak samo jak w poprzednich latach, wiedzie ona przez Las Gułowski. Start i meta oraz biuro zawodów znajdować się będą na parkingu leśnym „RONDO” w Gułowie. Odbędzie się też bieg na dystansie 5 km oraz Nordic Walking.

Po raz kolejny Klub Biegacza V-Max organizuje Półmaraton Tradycji. Pomysłodawcą tej imprezy jest członek Klubu Sławomir Skwarek - Wójt Gminy Adamów. Bieg odbędzie się 4 lipca, start o godzinie 17.30. Trasa liczy 21 km, tak samo jak w poprzednich latach, wiedzie ona przez Las Gułowski. Start i meta oraz biuro zawodów znajdować się będą na parkingu leśnym „RONDO” w Gułowie. Odbędzie się też bieg na dystansie 5 km oraz Nordic Walking.

Szczegółowy program zawodów wygląda następująco:

**godz. 15.00 - otwarcie biura zawodów,  
godz. 17.00 - zamknięcie biura zawodów,  
godz. 17.15 - powitanie zawodników na linii startu,  
godz. 17.20 - start biegu na dystansie 5km,  
godz. 17.25 - start Nordic Walking na dystansie 5km,  
godz. 17.30 - start biegu na dystansie 21km,  
godz. 20.30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów.**

Zapisy internetowe zostały już zakończone. Na liście startowej wpisanych jest 464 osób. Jeżeli któryś z zawodników nie dokonał jeszcze opłaty startowej będzie miał możliwość zrobienia tego w dniu biegu w biurze zawodów podczas rejestracji.

Zostały przewidziane również inne atrakcje m.in. grill oraz pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników biegu.

Zapraszamy serdecznie do kibicowania zawodnikom.