

## Półmaraton Tradycji w Lesie Gułowskim



Już po raz siódmy mamy wielką przyjemność zaprosić Państwa do udziału w imprezie biegowej pn. „Półmaraton Tradycji w Lesie Gułowskim”. Zgodnie ze wcześniejszą obietnicą bieg odbędzie się **15 września 2018 r.** Serdecznie zapraszamy wszystkich miłośników biegania do aktywnego spędzenia czasu w sobotnie wrześniowe popołudnie na urokliwych szlakach turystycznych na terenie Lasu Gułowskiego. Zgodnie z tradycją imprezy można spróbować swoich sił na dystansie półmaratonu tj. ok. 21 km lub biegu na dystansie 5 km. Chodźarze z kijkami Nordic Walking będą mieli do pokonania dystans 5 km.

Zapisy ruszają i można je dokonywać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie <http://adamow.pl/biegi/polmaraton/>. Zgłoszenia drogą elektroniczną będą możliwe do **12 września 2018 r.** Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe jedynie w dniu imprezy w biurze zawodów. Zapraszamy do wspólnego biegania. Czekamy na Wasze zgłoszenia.

**[Szczegółowy regulamin ...PDF](#)**