

24 września 2018

Jubileuszowa Adamowska Dziesiątka

BIEGI ULICZNE W ADAMOWIE



Jubileuszowa X Adamowska Dziesiątka 28 października 2018 r.

Program imprezy:

10.00 - otwarcie biura zawodów

10.45 - start biegów młodzieżowych - max. 2 pętle
(ul. Kleeberga, Spacerowa, Szkolna, Cmentarna, Kleeberga)

12.15 - dekoracja zwycięzców biegów młodzieżowych

13.30 - start X ADAMOWSKIEJ DZIESIĄTKI - 4 pętle
(ul. Kleeberga, Wyszyńskiego, Kościelna, Gozdalskiego, Szkolna, Spokojna,
Łąkowa, Cmentarna, Kleeberga)

15.00 - dekoracja zwycięzców biegu głównego

Zapraszamy



Zapraszamy wszystkich miłośników biegania do aktywnego spędzenia czasu. W niedzielę 28 października 2018 r. wystartuje jubileuszowa X Adamowska Dziesiątka. W programie biegi młodzieżowe na dystansach od 100 do 2000 m oraz bieg główny na dystansie 10 km.

Zapisy stronie www.adamow.pl - link . Zgłoszenia on-line do 25 października 2018 r. Po tym terminie zgłoszenia w biurze zawodów w dniu imprezy.

Zapraszamy do wspólnego biegania.

[Regulamin biegu głównego ...PDF](#)

[Regulamin biegów młodzieżowych ...PDF](#)

[Plan biegu głównego ...PDF](#)

[Plan biegów młodzieżowych ...PDF](#)

[ZAPISY TUTAJ ...](#)



**BIEGI ULICZNE
W ADAMOWIE**

**Jubileuszowa
X Adamowska Dziesiątka
28 października 2018 r.**

Program imprezy:

- 10.00 - otwarcie biura zawodów
- 10.45 - start biegów młodzieżowych - max. 2 pętle
(ul. Kłoboga, Spycerowa, Szkolna, Cmentarna, Kłoboga)
- 12.15 - dekoracja zwycięzców biegów młodzieżowych
- 13.30 - start X ADAMOWSKIEJ DZIESIĄTKI - 4 pętle
(ul. Kłoboga, Wyszyńskiego, Kościelna, Grzędziska, Szkolna, Spokojna, Łąkowa, Cmentarna, Kłoboga)
- 15.00 - dekoracja zwycięzców biegu głównego

Zapraszamy 