

BIEGI ULICZNE W ADAMOWIE



Więcej informacji i zapisy na stronie: www.adamow.pl



Zapraszamy



Gmina Adamów oraz Klub Biegacza V-Max Adamów zapraszają miłośników biegania na IX Adamowską Dziesiątkę. To kolejna, po Półmaratonie Tradycji, impreza biegowa popularyzująca aktywność fizyczną i zdrowy tryb życia organizowana w Gminie Adamów. Biegi odbędą się 15 października 2017 r. w godz. 10 - 16. W programie: bieg na 5 km i 10 km. Atestowana trasa przebiegać będzie ulicami: Kleeberga, Wyszyńskiego, Kościelna, ks. Gozdalskiego, Szkolna, Spokojna, Łąkowa, Cmentarna, Spółdzielcza, Targowa. Start i meta biegów znajdować się będzie na ul. Kleeberga.

Gmina Adamów oraz Klub Biegacza V-Max Adamów zapraszają miłośników biegania na IX Adamowską Dziesiątkę. To kolejna, po Półmaratonie Tradycji, impreza biegowa popularyzująca aktywność fizyczną i zdrowy tryb życia organizowana w Gminie Adamów. Biegi odbędą się 15 października 2017 r. w godz. 10 - 16. W programie: bieg na 5 km i 10 km. Atestowana trasa przebiegać będzie ulicami: Kleeberga, Wyszyńskiego, Kościelna, ks. Gozdalskiego, Szkolna, Spokojna, Łąkowa, Cmentarna, Spółdzielcza, Targowa. Start i meta biegów znajdować się będzie na ul. Kleeberga. Dla każdego z uczestników medal i koszulka techniczna oraz nagroda niespodzianka dla każdego, kto pobije swój rekord życiowy w biegu na 10 km.

Szczegóły i zapisy na stronie: <http://www.adamow.pl/>

Zapraszamy do udziału i kibicowania.

W związku z biegami wystąpią czasowe utrudnienia w ruchu drogowym.

Poniżej prezentujemy trasy biegów oraz projekty: medali, pucharów i koszulek.

