

## XI Adamowska Dziesiątka za nami



XI edycja Adamowskiej Dziesiątki odbyła się 13 października 2019 r. w malowniczej jesiennej scenerii. Nowa atestowana trasa biegu przebiegała ulicami: Targową, drogą gminną nr 102736L, Batalionów Chłopskich, Cmentarną i Spółdzielczą. Rywalizacja odbywała się na dystansie 5 i 10 km. Dystans 10 km najszybciej pokonali Izabela Paszkiewicz z Terespoła (00:33:21) i Paweł Młodzikowski z Adamowa (00:34:15). W biegu na 5 km zwyciężył Mateusz Śliwiński z Lublina, a wśród kobiet Kinga Podlodowska z Łęcznej.

Organizatorami byli Klub Biegacza V-Max Adamów i Gmina Adamów. Trasę biegu zabezpieczali policjanci oraz druhowie z OSP Adamów.





Linki do wyników:

[http://time2go.pl/userfiles/XI\\_Adamowska\\_Dziesiatka\\_wyniki.pdf?fbclid=IwAR1dqSA4\\_I44LR7AXi51ZdSvn1MYcbRw\\_U\\_Fk2DwLPaiVW55j816Zk1hyvs](http://time2go.pl/userfiles/XI_Adamowska_Dziesiatka_wyniki.pdf?fbclid=IwAR1dqSA4_I44LR7AXi51ZdSvn1MYcbRw_U_Fk2DwLPaiVW55j816Zk1hyvs)

[http://time2go.pl/userfiles/XI\\_Adamowska\\_Dziesiatka\\_Bieg\\_na\\_5\\_km\\_wyniki.pdf?fbclid=IwAR1AVzj6a6IKrgC7siTm9z3XhUa\\_8kACp1Ox5GZsaRg4uzcRV31s8aAioF8](http://time2go.pl/userfiles/XI_Adamowska_Dziesiatka_Bieg_na_5_km_wyniki.pdf?fbclid=IwAR1AVzj6a6IKrgC7siTm9z3XhUa_8kACp1Ox5GZsaRg4uzcRV31s8aAioF8)

[http://time2go.pl/userfiles/XI\\_Adamowska\\_Dziesiatka\\_NW\\_na\\_5\\_km\\_wyniki.pdf?fbclid=IwAR38\\_SoffpisO5Cqcea8tiObeXvDFsiSrGbbPgM3poOd6aXMj2VfDfDgiI4](http://time2go.pl/userfiles/XI_Adamowska_Dziesiatka_NW_na_5_km_wyniki.pdf?fbclid=IwAR38_SoffpisO5Cqcea8tiObeXvDFsiSrGbbPgM3poOd6aXMj2VfDfDgiI4)