

## **Wsparcie psychologiczne**

Z uwagi na szczególną sytuację spowodowaną COVID - 19, a co za tym idzie koniecznością odizolowania osób odbywających obowiązkową kwarantannę, na terenie powiatu łukowskiego uruchomiono dyżury telefoniczne, pod którymi można uzyskać wsparcie psychologiczne.

Pomoc w postaci interwencji kryzysowej w celu przywrócenia równowagi psychicznej oraz specjalistycznego poradnictwa psychologicznego w formie rozmowy telefonicznej udzielana będzie przez:

1. Specjalistyczny Ośrodek Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej  
**w godz. 7.00-15.00, tel. 667 987 876,**
2. Psychologa Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Łukowie **w godz. 13.00-19.00, tel. 507 070 245.**
3. Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Łukowie, która zapewnia dzieciom i młodzieży oraz ich rodzinom telefoniczne konsultacje i wsparcie psychologiczne **w godz. 9.00-15.00, tel. 25 798 21 19.**