

## Biegi uliczne w Adamowie



### **17 października odbędzie się XII ADAMOWSKA DZIESIĄTKA.**

Organizatorami imprezy są Klub Biegacza V-Max Adamów oraz Gmina Adamów. Zawody mają na celu promowanie aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych, propagowanie zdrowego trybu życia, popularyzację biegania jako najprostszej formy ruchu, integrację zawodników poprzez rywalizację sportową oraz promocję Gminy Adamów. Limit uczestników wynoszący 250 osób został już wyczerpany i rejestracja zamknięta.

#### **Program szczegółowy imprezy:**

godz. 9.00 - otwarcie biura zawodów

godz. 9.30 - start biegów młodzieżowych

9.30 - bieg skrzatów (100m)

9.40 - bieg kl. I-III (200m)

9.55 - bieg kl. IV-VI dz i chł (300m)

10.10 - bieg kl. VII-VIII dz i chł (600m)

godz. 11.30 - start biegu na dystansie 10 km - trasa ulicami: Kleeberga, Targowa, droga powiatowa nr 1350, droga gminna nr 102736L, droga powiatowa nr 1359, droga gminna nr 102736L, Targowa i Kleeberga.

godz. 13.15 - wręczenie nagród zwycięzcom biegów

godz. 14.00 - zakończenie imprezy

W tym dniu mogą nastąpić utrudnienia w ruchu drogowym w miejscowości Adamów szczególnie na ulicy Kleeberga i Targowej, związane z biegami. Ruchem drogowym podczas imprezy kierować będą policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Łukowie. Prosimy o wyrozumiałość.

Trasa biegu:

