

## **Punkty wydawania tabletek jodku potasu w Gminie Adamów**

Gmina Adamów otrzymała od wojewody zestaw tabletek ze stabilnym jodkiem potasu. Informujemy, że są to działania prewencyjne. Zgodnie z komunikatem MSWiA na chwilę obecną zagrożenie radiacyjne nie występuje. Sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. Wydawanie tabletek nastąpi po decyzji Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji o konieczności wydawania tabletek z jodkiem potasu mieszkańcom.

**Do tego momentu punkty wydawania tabletek jodku potasu pozostają nieczynne.**

W sytuacji uruchomienia akcji dystrybucji tabletki jodku potasu będą wydawane w następujących punktach:

1. **Gminna Biblioteka Publiczna w Adamowie**, ul. gen. Franciszka Kleeberga 5C, 21-412 Adamów
2. **Ośrodek Zdrowia w Adamowie**, ul. gen. Franciszka Kleeberga 36, 21-412 Adamów
3. **Świetlica wiejska w Gułowie**, Gułów 48A, 21-412 Adamów
4. **Budynek komunalny w Hordzieźce**, Hordzieżka 60, 21-412 Adamów
5. **Szkoła w Zakępie**, Zakępie 17A, 21-412 Adamów
6. **Ośrodek Zdrowia w Woli Gułowskiej**, Wola Gułowska 66, 21-412 Adamów
7. **Świetlica wiejska w Sobisce**, Sobiska 4, 21-412 Adamów
8. **Świetlica wiejska w Budziskach**, Budziska 28A, 21-412 Adamów
9. **Świetlica wiejska w Żurawcu**, Żurawiec 19, 21-412 Adamów
10. **Świetlica wiejska w Lipinach**, Lipiny 24A, 21-412 Adamów

**W celu sprawnego zaopatrzenia wszystkich mieszkańców oraz uniknięcia ewentualnych kolejek zalecamy, aby udać się do punktów najbliższych miejsca zamieszkania.**


**Więcej informacji na temat preparatu można uzyskać z załączonej poniżej ulotki.**

## DODATKOWE INFORMACJE



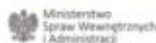
Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej [www.gov.pl/web/paa](http://www.gov.pl/web/paa)

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 [rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl](http://rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl)



**JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



Urząd Rejestracji Produktów Lekowych, Wytwórców Farmaceutycznych i Produktów Biologicznych

# PROFILAKTYKA JODOWA

## BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycy tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r. ż. i dzieci powyżej 12 r. ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. ż.: 1 tabletkę (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)







## Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletkę i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

## Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Dühringa)

## OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

### UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

### PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

#### przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

#### po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

