

## VII ADAMOWSKA DZIESIĄTKA



Po raz kolejny na ulicach Adamowa odbędzie się impreza biegowa mająca na celu popularyzację i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku. W niedzielę 18 października 2015 r. od godz. 12.00 będzie można kibicować zawodnikom rywalizującym w biegach młodzieżowych. Start biegu głównego zaplanowany został na godz. 13.30.

Po raz kolejny na ulicach Adamowa odbędzie się impreza biegowa mająca na celu popularyzację i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku. W niedzielę 18 października 2015 r. od godz. 12.00 będzie można kibicować zawodnikom rywalizującym w biegach młodzieżowych. Start biegu głównego zaplanowany został na godz. 13.30.

W związku z biegami wystąpią czasowe utrudnienia w ruchu drogowym. Szczegóły w regulaminie i planach tras biegowych.

Zapraszamy do kibicowania.

[REGULAMIN ...PDF](#)

[PLAN TRASY BIEGOWEJ ...PDF](#)