15 września 2025

Mistrzostwa Polski w Adamowie

V DUATHLON
ADAMÓW

Kolejne wydarzenie sportowe w naszej gminie. Co roku organizowane są u nas: Duathlon im. Gen. Franciszka Kleeberga w Woli Gułowskiej, Półmaraton Tradycji w Lesie Gułowskim oraz Adamowska X.

Tym razem, po raz pierwszy w historii, Adamów stanie się gospodarzem zawodów rangi mistrzowskiej.

Mistrzostwa Polski w Duathlonie na dystansie standard odbędą się 21 września 2025 r.

Zawody podzielone są na trzy części (start, strefa zmian i meta – plac Niedźwiedzi):

I część zawodów: bieg 10 km (2 pętle po 5 km), ulicami: Kleeberga, Cmentarna, Grzymały, Malinowa, Słoneczna, Spółdzielcza i Targowa.

Limit czasu ukończenia biegu – 1h20’;

II część zawodów: rower 40 km (2 pętle po 20 km). Trasa pętli rowerowej prowadzi drogami powiatowymi nr 1350L i 1359L (Start ul. Wyszyńskiego, Męczenników Katynia, Targowa, Męczenników Katynia, Wyszyńskiego, Kościuszki, Pułaskiego, droga przez Konorzatkę do Krzówki i powrót tą samą trasą). Limit czasu ukończenia biegu 1 i jazdy rowerem – 3h10’;

III część zawodów: bieg 5 km (1 pętla 5 km). Trasa jak w części I.

Limit czasu ukończenia zawodów 4h00’.

Serdecznie zapraszamy.

Regulamin i zapisy: https://zapisy.sts-timing.pl/1062/

V DUATHLON
ADAMÓW
BIEGANIE
21 września 2025
TRASA BIEGOWA
► Pierwszy bieg - dwie pętle - 10 km
► Drugi bieg - jedna pętla - 5 km
PARKINGI
START
Gen. Kleeberga
Dobieg do mety
Dobieg do pętli biegowej
META
DEKORACJE
UG Adamów
Plac Niedźwiedzi
T1/T2
Dobieg do trasy kolarskiej/T2
Kard. Wyszyńskiego
STREFA ZMIAN
JURDYKA
Adamów
Targowa
Sokół Adamów
Szkolna
Cicha
Kościelna
N
0
250
500 m
News Map.pl

Szczegółowy program imprezy:

09:00 – 12:45 otwarcie biura zawodów

10:00 – 12:45 otwarcie strefy zmian

10:30 – start dystansu Mini 1 (1-4 lat)- roczniki 2021-2024

10:45 – start dystansu Mini 2 (5-6 lat)- roczniki 2019-2020

11:00 – start dystansu Mini 3 (7-8 lat)- roczniki 2017-2018

11:15 – start dystansu Mini 4 (9-10 lat)- roczniki 2015-2016

11:30 – start dystansu Mini 5 (11-12 lat)- roczniki 2013-2014

11:45 – start dystansu Mini 6 (13-15 lat)- roczniki 2010-2012

12:30 – ceremonia wręczenia nagród Dystansów Mini

13:00 – start Mistrzostw Polski w Duathlonie na dystansie Standard

13:30 – pierwszy zawodnik kończy pierwszy etap biegowy 10 km

14:20 – ostatni zawodnik kończy 1 etap biegowy 10 km

– Rower na dystansie 40 km (2 pętle), limit ukończenia etapu rowerowego wraz z pierwszym biegiem 190 minut

13:20 – 16:10 – zamknięcie trasy kolarskiej

13:30 – pierwszy zawodnik wyrusza na trasę kolarską

14:25 – pierwszy zawodnik rozpoczyna drugi etap biegowy

16:10 – ostatni zawodnik kończy etap kolarski i następuje otwarcie tego odcinka trasy zawodów

17:00 – ostatni zawodnik kończy drugi etap biegowy

15:30 – 17:30 odbiór rowerów ze strefy zmian (za okazaniem numeru startowego)

17:00 – ceremonia wręczenia nagród Mistrzostw Polski w Duathlonie na dystansie Standard

17:30 – Zakończenie imprezy